

みおつくし 簿標

「自分を大切にす
 って、どんなことだ
 と思いますか？」と聞か
 れたら、皆さんは、ど
 う答えますか？そんな
 こと考えたこともな
 い、そんなこと考える
 余裕がないという人が
 多いのではないでしょ
 うか？

民主的に生きる市民
 を育てることを目指すオ
 ルタナティブスクール
 である箕面こども森
 学園では、子どもたち
 が入学してきたとき
 に、「まずは、自分を
 大切にしてください」と
 いうことを、最初に伝
 えます。

藤田 美保 認定NPO法人 箕面こどもの森学園 校長



【プロフィール】

大学卒業後、小学校
 教諭となるも、自由学
 校への道を模索し始め
 大学院に進学。2004年
 に「わくわく子ども学
 校」の常勤スタッフと
 なり、2009年から「箕
 面こどもの森学園」校
 長。おるたね関西事務
 局、多様な学び保障法
 を実現する会運営委員
 として多様な学びの推
 進に努める。著書『こ
 んな学校あったらいい
 な～小さな学校の大き
 きな挑戦～』（築地書
 館、2013年）。

自分を大切にす って、 どんなこと？

ネイティブ・アメリ
 カンの教えに、「神様
 は、一番大切なものを
 7番目の方角に隠し
 た」というものがあり
 ます。7番目の方角と
 は…。東西南北で四つ、
 上下で二つ、合わせて
 六つの方角が定まりま
 す。そうすると、7番
 目の方角とは、つまり
 自分自身の中。子ども
 たちには、そこに何が
 あるのかを探し、向き
 合っていくことが、自
 分を大切にすることに
 なると思われています。
 新学期が始まった4
 月、1年生、3年生ま
 での約20人が学、低学
 年クラスで、「自分を
 た。まずは、お花見、
 遊園地、動物園、プー
 ルなど、「行きたいと
 ころに行こう」というこ
 と。続いて、テレビや
 DVDを見る、ゲーム
 をする、友達と遊ぶ、
 おもしろい話をするな
 ど、「やりたいこと」を
 やる」ということ。お
 菓子や、お肉やおいしい
 ものを食べるなど、「食
 べること」。はしゃぐ、
 跳び上がる、踊る、笑
 うなど、「楽しいこと」。
 中には、「忍者に会っ
 て、忍術を教えてもら
 う」という子どもなら
 ではのものがあつた
 り、「家族と過ごす」
 というほっこりするも
 のもあつたりしまし
 た。

そんな中、子どもたちから出てきたのが、「思ったことや、意見、思ったこと、嫌なことを断る」というもの。この二つは、大人でもなかなかできないです。小学生のときから、この二つが自分を大切にすることにつながっていることを知っているって、すごいことだし、これからどんな人に成長していくのか、子どもたちの将来が楽しみにになりました。

大人の私たちは、「自分を大切にすっつて、どんなことだと思いますか？」といきなり聞かれて戸惑ってしま

いですが、子どもたちの姿から、「自分を大切にすっつて、難しいことではなく、実はすぐシンブルなことだと教えられている気がします。」

これを読んでくださったみなさんも、行きたいところに行つてみませんか？やりたいことをやって、食べたいものを食べて、楽しいことをしてみませんか？そして、思ったことや意見を言える、嫌なことは断れる、そんな勇気を少し持つてみませんか？まずは、できることから、簡単なことから、ぜひ始めてみてください。

(ふじた・みほ、大阪府箕面市)

この欄に対する感想(400字以内)をお寄せください。採用、掲載分には図書カードをプレゼントします。『簿標』編集部