

みおつくし 簿標

「自分を大切にす
 って、どんなことだ
 と思いますか？」と聞か
 れたら、皆さんは、ど
 う答えますか？そんな
 こと考えたこともな
 い、そんなこと考える
 余裕がないという人が
 多いのではないでしょ
 うか？

藤田 美保 認定NPO法人 箕面こどもの森学園 校長



【プロフィール】

大学卒業後、小学校
 教諭となるも、自由学
 校への道を模索し始め
 大学院に進学。2004年
 に「わくわく子ども学
 校」の常勤スタッフと
 なり、2009年から「箕
 面こどもの森学園」校
 長。おたるね関西事務
 局、多様な学び保障法
 を実現する会運営委員
 として多様な学びの推
 進に努める。著書『こ
 んな学校あったらいい
 な～小さな学校の大き
 きな挑戦～』（築地書
 館、2013年）。

ネイティブ・アメリ
 カンの教えに、「神様
 は、一番大切なものを
 7番目の方角に隠し
 た」というものがあり
 ます。7番目の方角と
 は…。東西南北で四つ、
 上下で二つ、合わせて
 六つの方角が定まりま
 す。そうすると、7番
 目の方角とは、つまり
 自分自身の中。子ども
 たちには、そこに何が
 あるのかを探し、向き
 合っていくことが、自
 分を大切にすることに
 なると伝えていきます。
 新学期が始まった4
 月。1年生3年生ま
 での約20人が学ば
 ず。7番目の方角と
 は…。東西南北で四つ、
 上下で二つ、合わせて
 六つの方角が定まりま
 す。そうすると、7番
 目の方角とは、つまり
 自分自身の中。子ども
 たちには、そこに何が
 あるのかを探し、向き
 合っていくことが、自
 分を大切にすることに
 なると伝えていきます。
 新学期が始まった4
 月。1年生3年生ま
 での約20人が学ば
 ず。7番目の方角と
 は…。東西南北で四つ、
 上下で二つ、合わせて
 六つの方角が定まりま
 す。そうすると、7番
 目の方角とは、つまり
 自分自身の中。子ども
 たちには、そこに何が
 あるのかを探し、向き
 合っていくことが、自
 分を大切にすることに
 なると伝えていきます。

子どもたちからは、
 「こはんやおいしい
 ものを食べるなど」「食
 べること」。はしゃぐ、
 跳び上がる、踊る、笑
 うなど「楽しいこと」。
 中には、「忍者に会っ
 て、忍術を教えてもら
 う」という子どもも
 います。そんな中、
 「嫌なことは断る」と
 いうもの。この二つは、
 大人でもなかなかでき
 ないです。小学生
 のときから、この二つ
 が自分を大切にす
 ることにつながっている
 ことを知っているって、
 すごくいいことだし、これ
 からどんな人に成長し
 ていくのか、子どもた
 ちの将来が楽しみにな
 りました。

大人の私たちは「自
 分を大切にす
 ることだ」と思いま
 すか？「ときいきなり聞
 かれても戸惑ってしま
 います。子どもたち
 の姿から、「自分を大
 切にする」って、難し
 いことではなく、実は
 すごくシンプルなこと
 だと教えられている気
 がします。

これを読んでくださ
 ったみなさんも、行き
 たいところに行ってみ
 ませんか？やりたいこ
 とをやってみて、食べたい
 ものを食べて、楽しい
 ことをしてみませんか
 ？そして、思ったこと
 や意見を言える、嫌な
 ことは断れる、そんな
 勇気を少し持つてみま
 せんか？まずは、でき
 ることから、簡単なこ
 とから、ぜひ始めてみ
 てください。

(ふじた・みほ、大
 阪府箕面市)

自分を大切にす るって、 どんなこと??

この欄に対する感想(400字以内)を
 お寄せください。採用、掲載分には図書カ
 ードをプレゼントします。『簿標』編集部