



おかあさん

のためのハッピー

アドバイス

わたしの
自己肯定感を、
とりもどそう

毎日、家事に仕事に子育てに、奮闘しているおかあさんを応援します！

シリーズ累計450万部突破の人気シリーズ、「子育てハッピーアドバイス」(精神科医・明橋大二著)を土台に、

おかあさんが「わたしはわたしでいいんだ」と、生き生きと自分らしく生きていけるお手伝いをします。

おかあさんがハッピーだと子どももハッピー♡もちろん、おとうさんの参加も大歓迎!!

連続参加がおススメです。お友だちと一緒に、ほっと一息しにいらしてくださいね。

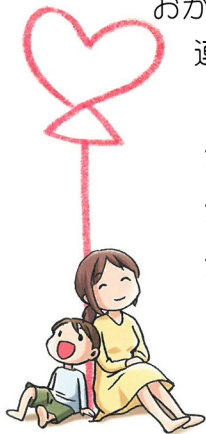
第9回 1月17日(水) 「わたしを生きよう～やっぱり自己肯定感!～」

第10回 2月14日(水) 「見つけよう!わたしのわくわくポイント」

第11回 3月14日(水) 「自分への手紙」

*日時都合により変更になる可能性があります。

イラストは、一万年筆出版発行 明橋大二著、イラスト太田知子
子育てハッピーアドバイス 大好きが伝わるほめ方・叱り方より



*時間 10:00-12:00 *場所 箕面こどもの森学園

*講師 守安あゆみ(認定子育てハッピーアドバイザー(※)・箕面こどもの森学園副代表理事)

坂本田鶴子(認定子育てハッピーアドバイザー(※)・エグゼクティブコーチ・カウンセラー)

※子育てハッピーアドバイスの著者である明橋医師が理事長を務めるNPO法人子どもの権利支援センターばれっとの認定資格

ファシリテーター:鹿毛俊孝(箕面こどもの森学園運営委員・子育て-教育アドバイザー)

*参加費 2000円(お茶付き) ※3回まとめてお申し込み頂くと、6000円→4500円に!

*定員 20名 *保育ありません。ご相談ください。

◆【お振込先】

ゆうちょ銀行 <加入者名>NPO法人箕面こどもの森学園 口座番号:00980-7-232403

*恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

◆【キャンセルについて】

1月16日の16時までにお電話にてご連絡ください。こちらからの振込手数料を差し引いた全額を返金させていただきます。

ご連絡なき場合、返金は致しかねますのでご了承ください。

また、講座がスタートした後の返金も受け付けませんので、あらかじめご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ】
認定NPO法人 箕面こどもの森学園
TEL&FAX 072-735-7676
メール info@kodomonono-mori.com
HP <http://kodomonono-mori.com/>
担当: 守安

参加申込書

参加日(参加される日に○)

1/17

2/14

3/14

お名前()

ご住所(〒)

電話番号()

メールアドレス()