



子育てカフェ

# 子育てハッピー アドバイス



- 第1回 5月13日(水)「今の子どもたちに足りないもの」
  - 第2回 7月8日(水)「甘えと甘やかしの違い」
  - 第3回 9月16日(水)「やる気スイッチON!」
  - 第4回 11月18日(水)「ほめ方、叱り方」
  - 第5回 1月20日(水)「子どもの心を開く方法」
  - 第6回 3月2日(水)「子どもと話し合おう」
- \*日時は都合により変更になる可能性があります。

『子育てハッピーアドバイス』（精神科医・明橋大二著）のエッセンスをお伝えする子育てカフェです。甘えが満たされると、子どもは「自分は愛されている」と感じ、自己肯定感（「自分は大切な人間だ」という気持ち）が育ちます。子育てでいちばん大切なことは、**子どもの自己肯定感を育むこと**なのです。後半はみなさんでお茶を飲みながら語り合ひましょう。お友だちとご一緒にお気軽にお越しください。



イラストは『子育てハッピーアドバイス』（一万年堂出版発行）より



時間 10:40~12:00

場所 箕面こどもの森学園（箕面市小野原西6-15-31）

講師 守安あゆみ（認定子育てハッピーアドバイザー・副代表理事）

参加費 500円（お茶付き）

定員 10名（3名以上で開きます）

\*保育はありません。ご相談ください。

【お申し込み・お問い合わせ】 NPO法人箕面こどもの森学園  
 TEL&FAX 072-735-7676  
 メール info@kodomono-mori.com HP http://kodomono-mori.com/

## 参加申込書

参加日 5/13 7/8 9/16 11/18 1/20 3/2 (○をつけてください)

お名前 ( ) ご住所 (〒 )

TEL ( ) メールアドレス ( )

